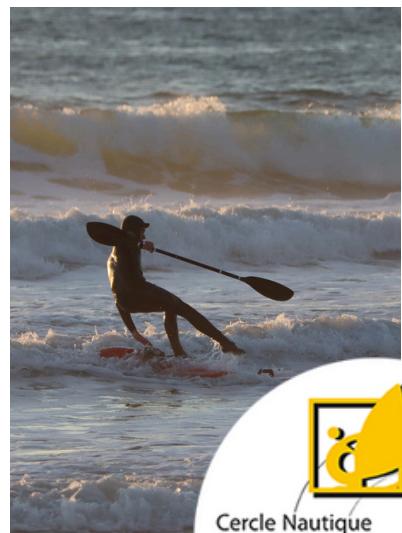


STAGE WAVESKI



16 AU 20 FEVRIER 2026

CALENDRIER STAGE SAISON 2026 ET FORMULES.

N°1 N°2 N°3
 (Initiation et +) (Perfectionnement) (Pôle Compétition)

16 AU 20 fevrier

13 AU 17 avril

20 AU 21 JUIN

	STAGE 1	STAGE 2	STAGE 3	Total
PRIX dégressif	+ 400€	+ 300€	+ 150€	= 850€
Prix unitaire	+ 400€	+ 400€	+ 300€	= 1100€

PLANNING PRÉVISIONNEL STAGE N°1 :

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
15	16	17	18	19	20
GMT+01					
08:00		Peti dej et reveil muscu De 08:00 à 09:00	Peti dej et reveil muscu De 08:00 à 09:00	Peti dej et reveil muscu De 08:00 à 09:00	Peti dej et reveil muscu De 08:00 à 09:00
09:00					
10:00	Rendez-vous : Cercle Nautique de la Ria d'Etel Cohésion de groupe, 1h	Roulement : Session Coaching + Vidéo De 09:00 à 11:45	Roulement : Session Coaching + Vidéo + Activité sauvetage + intervention faune.flore De 09:00 à 14:00	Roulement : Session Coaching + Vidéo De 09:00 à 11:45	Menage rangement De 09:00 à 10:00
11:00	Prise en mains logement				Free session coaching De 10:00 à 12:30
12:00	Roulement : Session Coaching + Vidéo + Pique nique plage De 12:00 à 13:30	Repas De 12:00 à 13:30		Repas De 12:00 à 13:30	Pique nique plage De 12:30 à 13:30
13:00		Repas + Etirement De 13:30 à 14:45		Repas + Etirement De 13:30 à 14:45	Vestiaires club, 13:30
14:00			Repas De 14:00 à 15:30		Finalisation montage vidéo De 14:00 à 16:00
15:00	Pause : Gouter / Cohésion de groupe De 15:00 à 16:00	Roulement : Session Coaching + Vidéo De 15:00 à 17:30		Roulement : Session Coaching + Vidéo De 15:00 à 17:30	Fermeture de stage De 16:00 à 17:00
16:00	Free surf avec moniteur De 16:00 à 17:30		Dépose matériel club + De 15:30 à 19:00		
17:00					
18:00	Dépose matériel club + De 17:30 à 18:30	Dépose matériel club + De 17:30 à 18:30		Dépose matériel club + De 17:30 à 18:30	
19:00	Préparation retour De 18:30 à 19:00	Préparation retour De 18:30 à 19:00	Préparation Repas De 19:00 à 20:30	Préparation retour De 18:30 à 19:00	
20:00	Repas De 20:00 à 21:15	Repas De 20:00 à 21:15	Repas De 20:30 à 21:45	Repas De 20:00 à 21:15	
21:00	Retour Video, 21:15	Retour Video, 21:15	Visualisation Montage et Vidéo	Retour Video, 21:15	
22:00					



AU PROGRAMME:

STAGE N°1

⌚ Axe 1 – Découverte et +

- Lecture du spot et choix des vagues.
- Adapté le matériel à son niveau et besoins
- Coaching individuel, retour vidéo.
- Fiche récap, axé sur des points cible, post stage.

🎥 Axe 2 – Vidéo & Créa

- Initiation à la captation vidéo et photo.
- Apprentissage du montage .
- Réalisation d'un clip collectif du stage.
- Valorisation du waveski sur les réseaux sociaux.

⌚ Axe 3 – Sauvetage & Partage

- Révision des gestes de secours et de sécurité.
- Exercices de remorquage et d'assistance.
- Étude des règles de priorité et partage du spot.
- Mise en situation réelle sur l'eau.



OBJECTIFS DU STAGE:



Booster ta technique et ton style.

Repousse tes limites sur l'eau et affine ton flow artistique.



Partager l'esprit de team.

Entraide, cohésion et bonne vibe entre riders.



Créer un souvenir inoubliable.

Réaliser ensemble un clip qui immortalise le stage.



Enzo Monfort

LE JEUNE COACH



Arthur Seguin
LE VIEUX COACH



Gwendal LE CAN

PRESERVATION DU LITTORAL



ACTIONS PASSÉES:



Ramassage
de déchets

stage en
GUADELOUPE



Découverte en
Waveski double