

Ruban Pédagogique 2023

CERCLE NAUTIQUE DE LA RIA D'ETEL
FORMATION COP IV 2023
RUBAN PEDAGOGIQUE

SEMAINE 1

	LUNDI 03.07				MARDI 04.07				MERCREDI 05.07				JEUDI 06.07				VENDREDI 07.07				
	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	
9H00		DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE			
MATIN		A TERRE : Présentation participants, présentation formation, point administratif, présentation semaine et évaluation UCL1, rôle du moniteur. Briefing pour l'après midi.				A TERRE : Cadre réglementaire (D240 et DS1), VNF, préparation matos, création d'une check list matos Optimist/Open bic, brief				A TERRE : Rappel PSC1 axé accident voile, préparation brief sécu/météo, préparation matos				A TERRE : Brief sécu/météo par stagiaires COP, prépa matos. SUR L'EAU : Faire circuler en sécurité, optimiser le temps sur l'eau, manœuvres Funboat/Catamaran				A TERRE : Brief SUR L'EAU : manœuvres cata			
12H00 - 13H30		REPAS				REPAS				REPAS				REPAS				REPAS			
APRES MIDI	UCC1	SUR L'EAU : Conduite bateau à moteur, réaliser le parcours de sécurité, manœuvres Optimist	Guide de votre formation, DSI, mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey et Li'lou Thomas	UCC1	SUR L'EAU : Conduite bateau moteur, manœuvres optimist et open bic, faire circuler des supports en sécurité	DSI, D240, mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey et Li'lou Thomas	UCC1, UCC2, UCC3	SUR L'EAU : Manœuvres PAV. Développer les attitudes préventives du pratiquant (sensibiliser aux risques de la pratique)	mallette formateur, DSI, manuel enseigner la voile	Yann Goguey et Li'lou Thomas	UCC1, UCC2	SUR L'EAU : Brief sécu + météo par stagiaires COP, prépa matos, faire circuler en sécurité, optimiser le temps sur l'eau, manœuvres Catamaran	mallette formateur, DSI, manuel enseigner la voile pl	Yann Goguey et Li'lou Thomas	UCC1, UCC2	SUR L'EAU : Brief, manœuvres cata sur support	mallette formateur, DSI, manuel enseigner la voile pl,15	Yann Goguey et Li'lou Thomas	
16H30 - 17H00		PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE			
SOIR		A TERRE : Débrief journée, remise du DSI, animation sur la prévention des violences dans le sport, DEVOIR : lire le DS1 et faire le badge 6 ffv				A TERRE : Débrief manœuvres, rappel PSC1, TP « scénarios sécu », entraînement appel VNF incident, DEVOIR : accident / incident décrite la meilleure manière d'intervenir				A TERRE : Débrief manœuvres, check list matos PAV, programme manœuvres Funboat/Catamaran				A TERRE : Débrief de la journée, DEVOIR : 4 stagiaires préparent brief sécu + météo pour vendredi				A TERRE : Débrief journée + semaine 1, programme semaine 2, DEVOIR : questions ou thèmes qu'ils veulent retravailler avant qual, chacun trouve un exercice à faire			
18H00		FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE			
Heures travaillées	7h00				7h00				7h00				7h00				7h00				35h00
Remarques	RDV A ETEL				RDV A ETEL				RDV A ETEL				RDV A KEROURIEC				RDV A KEROURIEC				

SEMAINE 2

	LUNDI 10.07				MARDI 11.07				MERCREDI 12.07				JEUDI 13.07				VENDREDI 14.07				
	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	
9H00		DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE			
MATIN		A TERRE : Brief SUR L'EAU : mise en place d'exercices, situation d'urgence simulée				A TERRE : brief SUR L'EAU : mise en place d'exercices, situation d'urgence simulée				SUR L'EAU : CERTIFICATION UCC1 : parcours de sécurité, situation d'urgence simulée, entretien dans la sécu				A TERRE : TP, contenus UCC 2,3,4, préparation observation (check list des points importants lors de la phase d'accueil)				SUR L'EAU : RATTRAPAGE UCC1 ou sortie groupe cata / Funboat ou stage			
12H00 - 13H30		REPAS				REPAS				REPAS				REPAS				REPAS			
APRES MIDI	UCC1, UCC2, UCC3	SUR L'EAU : Brief, mise en place d'exercices, situation d'urgence simulée	mallette formateur, DSI, manuel enseigner la voile	Ronan Métayer et Li'lou Thomas	UCC1, UCC2, UCC3	SUR L'EAU : CERTIF BLANCHE - revoir le parcours de sécu, une situation d'urgence, entretien	mallette formateur, DSI, manuel enseigner la voile	Ronan Métayer et Li'lou Thomas	UCC1	SUR L'EAU : CERTIFICATION UCC1 : parcours de sécurité, situation d'urgence simulée, entretien dans la sécu	Grille de certification UCC1 descriptif de l'épreuve, pour débrief mallette formateur	Ronan Métayer et Li'lou Thomas	UCC2,3,4	SUR L'EAU : Stagiaires COP intègre un stage en observation, observeur préparation de séance et phase d'accueil	Mallette du formateur, guide de votre formation, manuel enseigner la voile pl, 13	Ronan Métayer et Li'lou Thomas	UCC2,3,4	SUR L'EAU : Stagiaires COP intègre un stage en observation, propose une phase d'accueil et un exo	Mallette du formateur, manuel enseigner la voile pl,15	Ronan Métayer et Li'lou Thomas	
16H30 - 17H00		PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE			
SOIR		A TERRE : Débrief, DEVOIR : préparer le brief météo et sécu + trouver un exercice				A TERRE : Débrief, questions sur la certif ?, DEVOIR : préparer le brief météo et sécu, trouver un exercice				A TERRE : Bilan certification et UCC1, programme suite de la formation				A TERRE : Bilan journée, débrief observation, découverte de la fiche séance, DEVOIR : avec l'aide de la fiche séance créer la phase d'accueil et une situation d'animation				A TERRE : Débrief journée et semaine, programme semaine 3, DEVOIR : Faire une fiche séance pour les 2 stages du lundi			
18H00		FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE			
Heures travaillées	7h00				7h00				7h00				7h00				7h00				35h00
Remarques	RDV A ETEL				RDV A KEROURIEC				RDV A KEROURIEC MATIN / A ETEL APREM				RDV A ETEL				RDV LIEU ALTERNANCE				

SEMAINE 3

	LUNDI 17.07				MARDI 18.07				MERCREDI 19.07				JEUDI 20.07				VENDREDI 21.07				
	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	
9H00		DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE			
MATIN		SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief			
12H00 - 13H30		REPAS				REPAS				REPAS				REPAS				REPAS			
APRES MIDI	UCC2,3,4	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Ronan Métayer et Li'lou Thomas	UCC2,3,4	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Ronan Métayer et Li'lou Thomas	UCC2,3,4	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Ronan Métayer et Li'lou Thomas	UCC2,3,4	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Ronan Métayer et Li'lou Thomas	UCC2,3,4	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, débrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Ronan Métayer et Li'lou Thomas	
16H30 - 17H00		PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE			
SOIR		A TERRE : Débrief journée, TP, caractérisation de public, DEVOIR : fiche séance				A TERRE : Débrief journée, TP, optimiser le temps de pratique, DEVOIR : fiche séance				A TERRE : Débrief journée, TP, projets de navigation, DEVOIR : fiche séance				A TERRE : Débrief journée, TP, faire évoluer la séance, DEVOIR : fiche séance				A TERRE : Débrief journée et semaine, prog semaine 4, déroulement certif UCC2,3,4, TP, DEVOIR : fiche séance, lire la carte de progression			
18H00		FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE			
Heures travaillées	7h00				7h00				7h00				7h00				7h00				35h00
Remarques	RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				

SEMAINE 4

	LUNDI 24.07				MARDI 25.07				MERCREDI 26.07				JEUDI 27.07				VENDREDI 28.07				
	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	
9H00		DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE			
MATIN		SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief				CERTIFICATION UCC2,3,4				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief			
12H00 - 13H30		REPAS				REPAS				REPAS				REPAS				REPAS			
APRES MIDI	UCC2,3,4	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey et Liliou Thomas	UCC2,3,4,5	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey et Liliou Thomas	UCC2,3,4,5	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey et Liliou Thomas	UCC2,3,4	CERTIFICATION UCC2,3,4	Mallette formateur, manuel enseigner la voile, grille de certification	Yann Goguey et Liliou Thomas	UCC5	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey et Liliou Thomas	
16H30 - 17H00		PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE			
SOIR		A TERRE : debrief journée, contenu UCC5,6, TP, analyser les conduites, Flash cards DEVOIR : Fiche séance				A TERRE : Debrief journée, TP, analyser les conduites, Flash cards, DEVOIR : Fiche séance				A TERRE : Debrief journée, préparation des fiches séances pour l'éval				A TERRE : Debrief journée certification, DEVOIR : fiche séance				A TERRE : Debrief journée et semaine, programme suite formation, les différents modes d'intervention, DEVOIR : Fiche séance analyse Flash card			
18H00		FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE			
Heures travaillées	7H00				7H00				7H00				7H00				7H00				35H00
remarques	RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				

SEMAINE 5

	LUNDI 31.07				MARDI 01.08				MERCREDI 02.08				JEUDI 03.08				VENDREDI 04.08				
	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	
9H00		DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE			
MATIN		SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief				SUR L'EAU : RATTRAPAGE UCC 2,3,4 OU Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief				SUR L'EAU CERTIFICATION UCC 5				SUR L'EAU CERTIFICATION UCC6			
12H00 - 13H30		REPAS				REPAS				REPAS				REPAS				REPAS			
APRES MIDI	UCC5,6	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey et Liliou Thomas	UCC5,6	SUR L'EAU : RATTRAPAGE UCC 2,3,4 OU Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey et Liliou Thomas	UCC5,6	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey et Liliou Thomas	UCC5,6	SUR L'EAU CERTIFICATION UCC 5	Mallette formateur, manuel enseigner la voile, grille de certification	Yann Goguey et Liliou Thomas	UCC5,6	SUR L'EAU : CERTIFICATION UCC6	Mallette formateur, manuel enseigner la voile, grille de certification	Yann Goguey et Liliou Thomas	
16H30 - 17H00		PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE			
SOIR		A TERRE : Debrief journée, TP, carte de progression, le lien entre la pratique et la théorie, DEVOIR : Fiche séance, analyse flash card				A TERRE : Debrief journée, animer les bilans et évaluer les pratiquants, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card				A TERRE : Debrief journée, animer les bilans et évaluer les pratiquants, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card				A TERRE : Debrief journée de certif, préparation certif UCC6, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card				A TERRE : Debrief journée et semaine, programme suite formation DEVOIR : fiche séance, thèmes à aborder la dernière semaine			
18H00		FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE			
Heures travaillées	7H00				7H00				7H00				7H00				7H00				35H00
remarques	RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				

SEMAINE 6

	LUNDI 07.08				MARDI 08.08				MERCREDI 09.08				JEUDI 10.08				VENDREDI 11.08				
	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	Items	Contenus	Ressources	Intervenants	
9H00		DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE				DEBUT DE JOURNEE			
MATIN		SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief				SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief			
12H00 - 13H30		REPAS				REPAS				REPAS				REPAS				REPAS			
APRES MIDI	UCC1,2,3,4,5,6	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey ou Ronan Métayer ou Boris François et Liliou Thomas	UCC1,2,3,4,5,6	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey ou Ronan Métayer ou Boris François et Liliou Thomas	UCC1,2,3,4,5,6	SUR L'EAU : Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey ou Ronan Métayer ou Boris François et Liliou Thomas	UCC1,2,3,4,5,6	RATTRAPAGE UCC 5 ou Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey ou Ronan Métayer ou Boris François et Liliou Thomas	UCC1,2,3,4,5,6	RATTRAPAGE UCC6 Brief prépa de séance, encadrement en binôme, debrief	Mallette formateur, manuel enseigner la voile	Yann Goguey ou Ronan Métayer ou Boris François et Liliou Thomas	
16H30 - 17H00		PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE				PAUSE			
SOIR		A TERRE : Debrief journée, TP, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card				A TERRE : Debrief journée, TP, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card				A TERRE : Debrief journée, TP, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card				A TERRE : Debrief journée, TP, DEVOIR : fiche séance, analyse flash card				A TERRE : BILAN FIN DE FORMATION, la suite de la saison			
18H00		FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE				FIN DE JOURNEE			
Heures travaillées	7H00				7H00				7H00				7H00				7H00				35H00
remarques	RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				RDV LIEU D'ALTERNANCE				

TOTAL HEURES TRAVAILLEES PENDANT LA FORMATION

210H00